

Colegio San José de Cluny de Vigo

Curso 2020-21

~ Menú Escolar ~ Septiembre ~



Este menú está disponible en la página web del cole (www.cluny.es/vigo) y en la Plataforma Educamos

Septiembre



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
			Sopa de fideos en caldo de verduras Lomo asado con patatas fritas Yogur sabores	Lentejas vegetales Tortilla de patata con ensalada de tomate y aceitunas Manzana
			692,50 Kcal	739,50 Kcal
14	15	16	17	18
Puré de verduras (repollo, zanahoria, puerros, calabaza y patata) Fideuá de pollo Pera	Judías verdes, huevo duro y patata cocida Empanadillas de atún con ensalada tomate y cebolla Sandía	Sopa maravilla Albóndigas jardinera con arroz Yogur sabores	Garbanzos con verduritas Filete de jamón asado con ensalada de lechuga y maíz Manzana	Tiburones gratinados Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate Plátano
600,46 Kcal	721,30 Kcal	573,90 Kcal	579,10 Kcal	701,70 Kcal
21	22	23	24	25
Brécol con taquitos de york Macarrones guisados con carne Natillas	Crema de verduras (zanahoria, espinacas, calabacín, puerros y patata) Pizza de jamón y queso Melón	Sopa de verduras con estrellitas Pollo asado con arroz Pera	Lentejas vegetales Tortilla de patata con ensalada de tomate y aceitunas Plátano	Tallarines salteados con mantequilla Palometa rebozada con ensalada de lechuga y tomate Manzana
699,25 Kcal	723,20 Kcal	562,80 Kcal	739,35 Kcal	719,40 Kcal
28	29	30		
Crema de puerros, patata, zanahoria y calabaza Hamburguesa de pollo con patatas fritas Sandía	Sopa de pepitas Albóndigas jardinera con espaguetis Yogur sabores	Judías verdes, huevo duro y patata vapor Empanadillas de atún con ensalada de tomate y cebolla Manzana		
726,20 Kcal	693,60 Kcal	721,30 Kcal		

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos.

Todos los menús incluyen pan y agua. Los menús pueden verse alterados por variación en suministro de materias primas.