

Colegio San José de Cluny de Vigo

Curso 2021-22

~ Menú Escolar ~ Septiembre ~



Este menú está disponible en la página web del cole (www.clunyvigo.es) y en la Plataforma Educamos

Septiembre



Lu	Ma	Mi	Ju	Vi
		1	2	3
6	7	8	9	10
			Sopa maravilla Albóndigas a la jardinera con arroz Plátano	Lentejas vegetales Tortilla de patata con ensalada de tomate y aceitunas Pera
			649,10 Kcal	739,50 Kcal
13	14	15	16	17
Crema de calabacín, repollo, zanahoria, puerros y patata Fideuá de pavo Manzana	Alubias con verduras Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y tomate Sandía	Sopa de fideos en caldo de verduras Jamoncitos de pollo asados con espirales Plátano	Ensaladilla rusa Arroz con bocaditos de ternera Pera	Judías y huevo duro Rodaja de merluza rebozada con patata vapor Yogur sabores
553,90 Kcal	754,30 Kcal	607,70 Kcal	758,10 Kcal	585,30 Kcal
20	21	22	23	24
Ensalada de pasta Lomo de cerdo con menestra de verduras Natillas	Sopa de verduras con pepitas Pollo asado con patatas fritas Melón	Lentejas vegetales Tortilla de patata con ensalada de tomate y aceitunas Manzana	Puré de verdura (puerros, espinacas, repollo, calabacín y patata) Pizza de jamón y queso Sandía	Tallarines salteados con mantequilla Filete de palometa con ensalada de lechuga y tomate Pera
556,00 Kcal	648,70 Kcal	739,50 Kcal	723,20 Kcal	549,40 Kcal
27	28	29	30	
Tiburones con tomate Jamón asado con ensalada de lechuga y maíz Plátano	Judías verdes y taquitos de york Macarrones guisados con carne Manzana	Alubias blancas con verduritas San jacobos con ensalada de tomate y cebolla Melón	Sopa de ave con verduras Hamburguesa de pollo con arroz Plátano	
640,60 Kcal	674,45 Kcal	621,00 Kcal	612,40 Kcal	

Los valores nutricionales indicados son aproximados y varían dependiendo de la edad de los alumnos.

Todos los menús incluyen pan y agua. Los menús pueden verse alterados por variación en suministro de materias primas.